

Tutoriel du tableur relais

Temps de référence

		Temps de départ	Temps d'arrivée	Temps réalisé (sec)	Distance (m)	Vitesse (Km/h)	Temps de départ	Temps d'arrivée	Temps réalisé (sec)	Distance (m)	Vitesse (Km/h)
				0	50	####			0	50	####
A	Clacla	1,26	10,02	8,76	50	20,5			0	50	####
B	Bill	1,26	9,88	8,62	50	20,88			0	50	####
C	Max	1,26	9,12	7,86	50	22,90			0	50	####
D	Jo	1,26	11,3	10,1	50	17,89			0	50	####
E	Lili	1,45	8,98	7,53	50	23,90			0	50	####
F	Lolo	1,45	8,47	7,02	50	25,6			0	50	####
				0	50	####			0	50	####
				0	50	####			0	50	####
				0	50	####			0	50	####
				0	50	####			0	50	####
				0	50	####			0	50	####
				0	50	####			0	50	####
				0	50	####			0	50	####
				0	50	####			0	50	####
				0	50	####			0	50	####
				0	50	####			0	50	####
				0	50	####			0	50	####
				0	50	####			0	50	####

ETAPE 1 :
Filmer les course avec l'application "technique"

Etape 2 :
Rentrer les temps de départ et d'arrivée des élèves sur le 50 mètres.
Remarque : Si vous souhaitez une vitesse sur 30 mètres, il faudra changer les valeurs de la colonne "distance (m)".

ONGLET 1

Groupe BLEU

A	Clacla	20,50	Km/h
B	Bil	20,88	Km/h
C	Max	22,90	Km/h
D	Jo	17,89	Km/h
E	Lili	23,90	Km/h
		25,60	Km/h

ETAPE 4 :
 Les élèves choisissent deux relais différents et rentrent leurs prénoms et leurs vitesses pour la séance 2 (S2). La vitesse moyenne de chaque binome est automatiquement calculée.

ETAPE 3 :
 Constitution des groupes (Noms, prénoms, vitesses)

VITESSES MOYENNES

Relais 1	Clacla	20,50	21,70	20,40	19,39
	Max	22,90			
	Jo	17,89	22,39		
	Bil	20,88			
Relais 2	Bil	20,88	22,39	24,75	23,05
	Lili	23,90			
	Lolo	25,60			
	Clacla	20,50			

ONGLET 2

4					Clacla	20,50	21,70	20,40	19,39	
5					Max	22,90				
6					Jo	17,89	22,39	24,75	23,05	
7					Bi	20,88				
8					Bi	20,88				
9					Lil	23,90				
10					Lolo	25,60				
11					Clacla	20,50				

Les prénoms des élèves, leurs vitesses, l'ordre des relais et les vitesses moyennes des binômes sont automatiquement reportés sur les fiches de travail S2.

VITESSE DU TEMOIN

	Temps au 1er plot	Temps au 2ème plot	Temps réalisé	Distance (20m)	Vitesse du témoin	Km/h gagnés/perdus	Zone de transmission
--	-------------------	--------------------	---------------	----------------	-------------------	--------------------	----------------------

24	Coureur 1	Clacla	Marques:	21,70	6,24	9,23	2,99	20,00	24,08	2,38	
25	Coureur 2	Max								Note	
28	Coureur 2	Max	Marques:	20,40	7,18	10,58	3,40	20,00	21,18	0,78	
29	Coureur 3	Jo								Note	
32	Coureur 3	Jo	Marques:	19,39		8,98	3,86	20,00	18,65	-0,73	
33	Coureur 4	Bi								Note	
37	Coureur 1					15	2,91	20,00	24,74	2,35	
38	Coureur 2									Note	
41	Coureur 2					75	2,57	20,00	28,02	3,27	
42	Coureur 3									Note	
45	Coureur 3	Lolo	Marques:	23,05	4,24	7,08	2,84	20,00	25,35	2,30	
46	Coureur 4	Clacla								Note	
49	Note EQUIPE									0,00	

ETAPE 5 :
Il n'y a plus qu'à rentrer les temps d'entrée et de sortie de zone de transmission pour comparer la vitesse du témoin à la vitesse moyenne des deux coureurs.

ONGLET 3